

РАК У ДЕТЕЙ

Рак является одной из ведущих причин смертности детей и подростков во всем мире и ежегодно диагностируется примерно у 300 000 детей в возрасте от рождения до 19 лет. В России, по статистике, более 24 тысяч детей в возрасте от 0 до 17 лет имеют в анамнезе раковые заболевания. Онкологические заболеваний у детей, в отличие от взрослых, в подавляющем большинстве случаев, не имеют установленной причины и, как правило, их невозможно предупредить или выявить путем скрининга.

Детские онкологические заболевания включают в себя множество различных типов опухолей, но наиболее распространенные – это лейкемия, злокачественные опухоли головного мозга, лимфомы. Причиной появления любого рака у детей является генетический сбой в одной из здоровых клеток организма, который приводит к её неконтролируемому росту и появлению злокачественной опухоли.

Детские онкологические заболевания на ранних стадиях практически всегда протекают незаметно. Это происходит, из-за того, что симптомы рака у детей похожи на множество симптомов безобидных детских болезней, и ребенок не может четко сформулировать свои жалобы.

Поскольку предотвратить развитие рака у детей, как правило, невозможно важное значение имеет ранняя, правильная диагностика и незамедлительное начало лечения. Правильный диагноз имеет решающее значение, поскольку лечение каждого вида рака должно проводиться по определенной схеме.

Рак у детей сопровождается рядом тревожных симптомов, которые могут обнаружить члены семьи. Родителям важно следить за обязательным прохождением регулярных медицинских осмотров в детском саду, школе или самостоятельно в поликлинике у участкового педиатра. Важно вовремя обратить внимание на появление необычных признаков и симптомов у ребенка, которые могут включать: необъяснимое появление слабости, сопровождающееся быстрой утомляемостью; слабость мышечных масс; бледность кожных покровов; беспричинное появление на теле ребенка припухлостей или уплотнений; частые и необъяснимые подъемы температуры тела; образование серьезных гематом при малейших травмах и слабых ударах; не проходящие боли, локализованные в одном участке тела; нехарактерное для детей вынужденное положение тела, при наклонах, во время игр или сна; сильные головные боли; беспричинная тошнота, сопровождающаяся рвотой; снижение аппетита; стремительная беспричинная потеря веса; внезапное нарушение зрения.

При любых,стораживающих вас признаках, немедленно обратитесь к лечащему врачу-педиатру или детскому онкологу. Раннее обнаружение болезни и незамедлительное оказание помощи позволяет значительно облегчить жизнь заболевшего раком ребенка. Очень важно при лечении онкологических заболеваний у детей строго выполнять рекомендации лечащего врача и выполнять все назначения. При соблюдении всех рекомендаций 80% детей излечивается от онкологических заболеваний.

Дети, прошедшие лечение, нуждаются в постоянном наблюдении для отслеживания возможного рецидива рака и контроля возможных токсических эффектов, связанных с лечением.

Фельдшер отделения
медицинской профилактики
Ежкова Любовь Федоровна

