

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Именно рак молочной железы чаще других онкологических заболеваний встречается у женщин. Чаще всего его обнаруживают во время менопаузы, но иногда он встречается и в более раннем возрасте. У мужчин рак молочной железы тоже бывает, но очень-очень редко.

Как любой рак, рак молочной железы чаще случается из-за «поломки» в клетках, которые внезапно начинают неправильно расти и размножаться. Реже рак молочной железы возникает из-за генетических, наследственных поломок.

Точная причина рака молочной железы неизвестна, но врачи и ученые выявили факторы, которые увеличивают риск появления опухоли:

- Наследственный фактор. Если РМЖ диагностирован у кого-то из близких родственников, риск повышается вдвое.
- Возраст, чем старше, тем больше риск. Большинство случаев приходится на женщин в возрасте 55 лет и старше.
- Повышенная плотность ткани молочной железы по результатам маммографии.
- Некоторые доброкачественные новообразования в молочной железе.
- Раннее начало менструаций – до 12 лет.
- Поздняя менопауза – после 55 лет.
- Отсутствие детей или поздние (после 35 лет) первые роды.
- Воздействие радиации, например, в ходе лучевой терапии, проводимой для лечения другого типа рака.
- Лишний вес и малоподвижный образ жизни.
- Вредные привычки: алкоголь, табак, наркотики.
- Использование гормональных препаратов: оральные контрацептивы, заместительная гормональная терапия в постменопаузе.
- Травмы молочных желёз.
- Сахарный диабет
- Работа в ночные смены.

На ранних стадиях рак молочной железы, как правило, никак клинически не проявляется. Чаще всего опухоль обнаруживается самими больными или выявляется случайно при проведении профилактических исследований. На начальной стадии излечивается у 95% женщин.

Боль является редким симптомом рака грудной железы, часто выявляются такие признаки, как асимметрия вследствие изменения размеров пораженной железы; уменьшение, смещение кверху; деформация и сморщивание; увеличение груди со стороны поражения; при распространении новообразования в подкожную клетчатку могут наблюдаться покраснение кожи, а при выходе на поверхность кожи – изъязвление; на поздних стадиях изменение соска – на стороне поражения сосок утолщён, находится выше, чем на здоровой стороне, складки ареолы заметно выражены. Такой признак рака молочной железы, как патологические выделения, являются довольно редким, но в ряде

случаев может быть единственным симптомом. Часто выделения носят кровяной характер, реже встречаются серозные и гнойные.

Каждая женщина один раз в месяц после менструации должна проводить домашнюю диагностику, для этого:

- Разденьтесь выше пояса и встаньте перед зеркалом.
- Поднимите руки вверх и заведите их за голову. Внимательно осмотрите грудь.

Повернитесь правым, левым боком.

- Ощупайте молочные железы в положении стоя сложенными указательными, средним и безымянным пальцами. Начинайте с верхней наружной части груди и двигайтесь по часовой стрелке.

- Сожмите сосок двумя пальцами, проверьте, выделяется ли из него что-нибудь.
- Снова ощупайте молочные железы, но в положении лёжа.

О любых изменениях, которые удалось обнаружить, стоит как можно быстрее рассказать врачу. В 70% случаев рака молочной железы выявляются пациентами самостоятельно в результате самообследования груди.

Стратегия лечения рака молочной железы должна подбираться индивидуально для каждой пациентки с учетом таких факторов, как тип опухоли, стадия, чувствительность новообразования к гормональной терапии. Берется во внимание и общее состояние больной. Если опухоль обнаружена на ранних стадиях и выбрана правильная тактика ведения пациентки, то шанс полностью вылечить рак груди является весьма высоким.

Очень важно при лечении рака молочной железы строго выполнять рекомендации лечащего врача и своевременно и в полном объеме выполнять все назначения.

Фельдшер отделения
медицинской профилактики
Ежкова Любовь Федоровна