

Онкология не приговор

Зачастую онкология воспринимается пациентами, как смертный приговор. Однако в реальности далеко не все злокачественные опухоли приводят к гибели человека. Более половины всех пациентов благополучно излечиваются и люди забывают о перенесённом заболевании навсегда.

Некоторые виды рака развиваются на фоне имеющейся патологии. Например, рак эндометрия может происходить на фоне миом или эндометриоза, раку кожи могут предшествовать пигментный кератоз, лейкоплакия или кожный рог, раку легкого – некоторые профессиональные заболевания легких и так далее. Поэтому важно регулярно проходить скрининговое обследование для своевременного выявления онкологических заболеваний.

Все опухоли делятся на две большие группы:

- **Доброкачественные опухоли** – состоят из типичных для ткани конкретного органа клеток, поэтому образования растут медленно, не затрагивают соседние органы, не распространяют метастазы. Возникновение рецидива нехарактерно. После качественного удаления образование не появляется вновь. Прогноз в большинстве случаев благоприятный.
- **Злокачественные опухоли** – раковые клетки отличаются от нормальных неправильной формой. Идет бесконтрольный агрессивный рост, распространение в соседние ткани и органы, процесс метастазирования, высок риск рецидива. Прогноз – при диагностике на поздних стадиях чаще всего заканчиваются летальным исходом.

Все онкопатологии в своём развитии проходят четыре стадии:

Первая стадия рака – на данной стадии поражение тканей небольшое, процесс метастазирования отсутствует. Вовремя начатая терапия в 95% случаев приводит к благоприятному результату.

Вторая стадия рака – начинает разрастаться опухоль. Патология захватывает близко расположенные лимфатические узлы. В 75% случаев обнаружения рака второй стадии процесс удаётся остановить.

Третья стадия рака – образование продолжает увеличиваться, прорастает сквозь стенки органов. Раковые клетки попадают в кровоток и лимфоток. Метастазы разносятся во все части организма. На благоприятный прогноз можно надеяться лишь в 30% случаев.

Четвертая стадия рака – появление множественных очагов в разных органах. На этой стадии, как правило, терапия может только облегчить пациенту болевые ощущения, но выздоровление уже невозможно.

Главный фактор риска - возраст. У женщин количество диагностированных онкозаболеваний начинает расти с 25 лет. Риск удваивается каждые четыре года, достигая максимума между 60-70 годами. У мужчин нарастает вероятность появления рака с 35 лет. До 55 лет она примерно на 30% ниже, чем у женщин. В возрасте 55-59 практически сравнивается, а затем с 60 до 70 превосходит женские показатели.

Основными причинами возникновения рака считаются:

- Наследственная предрасположенность. Согласно статистике, около 10% онкологических заболеваний имеют наследственный характер. Те пациенты, в семьях которых были случаи заболеваемости или смерти от рака, особенно в молодом возрасте, попадают в группу повышенного риска. Они должны начинать регулярные скрининговые обследования в более молодом возрасте и проходить их чаще.

- Физические факторы – канцерогены, такие как ультрафиолетовые, ионизирующие излучение и др.

- Химические канцерогены – такие как асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов), мышьяк (загрязнитель питьевой воды) и др.

- Биологические канцерогены, такие как инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами и др.

Известно, что возникновение многих раковых заболеваний можно было бы предотвратить с помощью таких норм здорового поведения как:

- Отказ от курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- Адекватная физическая активность;
- Сбалансированное здоровое питание;
- Вакцинация против вирусов, вызывающих рак печени и шейки матки;
- Ограничение пребывания на солнце и в соляриях.

Ведущую роль против рака приобретает первичная профилактика, направленная на снижение факторов риска и своевременное выявление заболевания, сложность которого заключается в том, что форм онкологии очень много – около 200, и болезнь может начаться практически в любом возрасте.

В настоящее время онкология располагает мощными методами лечения рака, которые позволяют добиться успеха, особенно на ранних стадиях заболевания.

Залогом успешного лечения онкологических заболеваний считается своевременная диагностика. Очень важно при лечении онкологических заболеваний строго выполнять рекомендации лечащего врача и выполнять все назначения.

К сожалению, сколько ещё больных слушают самые абсурдные советы и дают себя обманывать шарлатанам, упуская момент, когда терапевтическое лечение может помочь. Но как убедить людей, что «тайных лекарств» не существует. При наличии любых тревожных симптомов немедленно обратитесь к врачу для дальнейшего обследования!

ПОМНИТЕ: рак – это не смертельный приговор! Злокачественная опухоль, выявленная на ранних стадиях, - это излечимое заболевание, на более поздних – хроническая болезнь, требующая длительного лечения.

Фельдшер отделения
медицинской профилактики
Ежкова Любовь Федоровна