

СПИД – опасное заболевание.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь, вызванная ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека) и является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции и даже самая безобидная способна привести к тяжёлому заболеванию и летальному исходу. На данный момент лекарства, способного победить это заболевание, нет. Нет и вакцины от ВИЧ – инфекции. Именно поэтому основной борьбой считается его профилактика.

Источником ВИЧ-инфекции может быть бессимптомный вирусоноситель или больной СПИДом человек. Основным механизмом передачи инфекции является кровоконтактный.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- Половой – при любом виде секса, независимо от ориентации человека. Особенно высок передачи при анальном сексе, так как травмируется слизистая прямой кишки и происходит прямой контакт с кровью. Использование презервативов снижает, но не исключает заражение ВИЧ-инфекцией.
- Гемотрансфузионный – после переливания крови, плазмы и других компонентов крови больного СПИДом здоровому человеку.
- Инструментальный или инъекционный, характерный для наркоманов, пользующихся общими шприцами, а также при нанесении татуировок и пирсинга. Однако случается и в медицинских учреждениях, где медперсонал не соблюдает правила и нормы обработки медицинstrumentария.
- Перенатальный – от инфицированной матери к плоду, включая прохождение ребенка по родовым путям.
- Молочный – через грудное молоко, зараженное ВИЧ также можно заразиться СПИДом.
- Трансплантационный – это пересадка инфицированного костного мозга, внутренних органов или искусственное оплодотворение инфицированной спермой.
- Бытовой профессиональный, когда заражение происходит через поврежденную кожу и слизистые оболочки, контактирующие с некоторыми секретами больных СПИДом.

ВИЧ не может передаваться через рукопожатие, слёзы, пищу, воздух, слюну (если она не содержит примеси крови), в бане, саунах, бассейне.

ВИЧ – это очень коварная инфекция, которая может никак себя не проявлять в течение 10-12 лет и даже дольше. Лишь в некоторых случаях признаки СПИДа наблюдаются через короткий промежуток времени после инфицирования. У больного повышается температура до 37-38 градусов, увеличиваются некоторые лимфоузлы, боли при глотании, красные пятна на кожных покровах и слизистых, длительная диарея. Но эти признаки быстро исчезают и на них, как правило, не обращают внимание, считая обычной простудой, хотя сам вирус ведет активную жизнь внутри тела человека.

По мере прогрессирования ВИЧ-инфекции у человека появляются первые настоящие признаки СПИДа. В первую очередь это болезни, которые могут привести ВИЧ-больного к опасному и даже смертельному состоянию. Симптомы СПИДа – это такие регулярно возникающие заболевания как туберкулёз, герпес, пневмония, цитомегаловирусная инфекция и другие, относящиеся к оппортунистическим инфекциям. Помимо этого среди

симптомов – это слабоумие, длительная лихорадка, подострый энцефалит, сепсис, потеря массы тела, изнуряющий кашель. СПИД имеет несколько клинических форм, в том числе онко-СПИД, проявляющийся в виде лимфомы головного мозга и саркомы Капоши; нейро-СПИД характеризуется поражением нервов и центральной нервной системы.

В борьбе со СПИДом существенную роль играет своевременная диагностика болезни. Если начать терапию ВИЧ до того времени, когда он успеет разрушить иммунитет человека, больные имеют возможность отодвинуть последнюю стадию недуга (т.е. СПИД) и продлить себе нормальную жизнь.

Самое действенное средство в борьбе со СПИДом – это профилактика ВИЧ-инфекции, которая включает в себя:

- Безопасный секс и постоянный, надежный половой партнер;
- Использование презервативов;
- Избегайте сексуальных контактов с людьми, которые имеют много половых партнёров;
- Если всё же незащищенный контакт произошёл, следует в течение 2-3 часов применить специальные средства индивидуальной профилактики;
- Регулярное обследование на ВИЧ обоих партнёров;
- Регулярно проходить обследование, если человек имеет больше одного полового партнёра;
- Отказ от употребления наркотиков, если справиться с пристрастием невозможно, необходимо использовать только одноразовые иглы и шприцы;
- Использование одноразовых инструментов для проведения медицинских и косметических процедур;
- Обследование всех беременных на ВИЧ-антитела;
- ВИЧ-инфицированные женщины должны проходить антиретровирусную терапию;
- ВИЧ-инфицированные матери не должны кормить ребенка грудью.

Разработана медикаментозная профилактика при подозрении на заражение ВИЧ-инфекцией. Заключается она в приеме антиретровирусных препаратов, как и при лечении больных с ВИЧ, только в других дозировках.

С ВИЧ необходимо научиться жить. В первую очередь надо обезопасить своих близких – они обязаны знать об инфицированности.

Если у Вас или кого-то из знакомых анализ показал положительный результат, не спешите паниковать, а для начала пересдайте анализ в другой лаборатории.

Вы можете сдать тест на ВИЧ анонимно и бесплатно в центрах СПИД:

г. Самара, ул. Ново-Садовая, дом 178А, тел. 8 (846) 374-31-80, 8 (846) 374-31-74

г. Тольятти, Бульвар Здоровья, 25, корпус 11, этаж 3, тел. 8 (8482) 79-00-55

ПОМНИТЕ: СПИД МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ, ВЫЛЕЧИТЬ – НЕВОЗМОЖНО!

Фельдшер отделения
медицинской профилактики
Любовь Федоровна Ежкова