

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ОБ ИНСУЛЬТЕ

**Инсульт** - внезапное нарушение кровообращения в головном мозге. Выделяют два совершенно разных типа острого инсульта: ишемический и геморрагический. Есть понятие «малый инсульт» - состояние, когда вся неврологическая симптоматика исчезает в течение первых трех недель от развития нарушения мозгового кровообращения.

**Ишемический инсульт** резкое уменьшение поступления крови в какой-либо участок головного мозга с возникновением зоны ишемии и гибелью нервных клеток.

Процессы, приводящие к инсульту, накапливаются постепенно, годами, а иногда и десятилетиями. В стенке сосуда начинается процесс замедления и нарушения обмена, что приводит к её утолщению и снижению упругости.

**Геморрагический инсульт** разрыв сосуда вследствие патологии его стенки (истончения и выпячивания), часто при резком повышении артериального давления. В результате происходит кровоизлияние в головной мозг, формируется гематома, давящая на вещество мозга и нарушающая работу какой-либо его области.

Клинические признаки инсульта и ишемического и геморрагического в основном похожи:

- Нарушения движения половины тела (лица, языка, руки или ноги);
- Нарушение чувствительности половины лица (онемение, покалывание);
- Нарушение речи (путает слова, переставляет слоги и буквы, произносит лишь отдельные слова);
- Нарушение движений, неустойчивость;
- Головокружение;
- Нарушения зрения, глотания;
- Расстройства жизненно важных функций: дыхания, сердцебиения, поддержания артериального давления.

Следует учитывать, что при развитии инсульта могут быть не все вышеперечисленные признаки, однако даже при минимальных симптомах необходимо срочно обратиться к врачу.

Иногда при стрессовой ситуации, физической нагрузки, повышении артериального давления возникает один или несколько вышеуказанных симптомов, которые быстро, в течение нескольких минут или часов, проходят это называется преходящим нарушением мозгового кровообращения или транзиторной

ишемической атакой. Это серьезный и грозный предвестник настоящего (большого) инсульта. Необходимо срочно обратиться к врачу.

### **Профилактика инсульта:**

- Ежедневный контроль артериального давления для больных с гипертонической болезнью.
- Контроль уровня глюкозы и холестерина крови.
- Отказ от курения и алкоголя.
- Контроль за массой тела.
- Употреблять пищу с низким содержанием поваренной соли и жиров.
- Регулярно выполнять физические нагрузки.
- Вести здоровый образ жизни.

При любом подозрении на инсульт следует немедленно вызвать «скорую помощь», как можно точнее описать симптомы медицинскому работнику. Необходимы скорейшая госпитализация и обследование для уточнения типа инсульта и назначения правильного и своевременного лечения.

**БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!!!**

Фельдшер отделения  
медицинской профилактики  
Ежкова Любовь Федоровна