

## «Мама, подари мне жизнь!»

«Подари мне жизнь» - акция, целью которой является привлечение внимания общественности к проблеме аборт в РФ, а также на сохранение семейных ценностей и традиций. В этом году акция приурочена к Международному дню защиты детей.

Несмотря на положительные тенденции, по сокращению случаев абортов, наша страна по-прежнему занимает одно из лидирующих мест в печальном рейтинге стран с высокой частотой абортов. Это не может не вызывать тревогу и озабоченность. Важно не запретить аборты законодательно, а сделать желанным рождение ребенка.

Беременность – это уникальное физиологическое состояние женщины, направленное на вынашивание, рождение ребёнка и продолжение человеческого рода. Благодаря бурному развитию нано-технологий, мы можем посмотреть на фотографиях и картинках, как развивается и растёт плод по неделям, что он чувствует в животике мамы, воспринимает ли он звуки извне, что слышит, а также многое другое!

Ведущие учёные утверждают, что жизнь человека зарождается в момент слияния мужских и женских половых клеток. Они убеждены, что первая клетка-зигота уже содержит всю полноту информации о человеке, что, собственно, и есть человек.

На сегодняшний момент аборт – это единственное медицинское вмешательство, итогом которого является не улучшение здоровья пациента, а вред. Здоровье женщины существенно подрывается, а второй пациент-ребёнок лишается жизни. Искусственное прерывание беременности влечет за собой ряд неблагоприятных последствий и осложнений. Частота их, несмотря на использование современных технологий, остается высокой, достигая 40-70%. Как и любое другое хирургическое вмешательство часто сопровождается значительным стрессом, особенно у подростков, различные неврологические и психологические расстройства, чувство вины, страха.

Основные осложнения, возникающие при проведении абортов можно разделить на ранние, возникающие во время аборта или после него, и поздние в отдалённые сроки.

К ранним осложнениям относятся: перфорация матки, разрыв шейки матки, гематометра, кровотечение, неполный аборт.

К поздним осложнениям абортов относятся: воспалительные заболевания половых органов матки, труб, яичника, нарушение

менструальной функции (недонашивание беременности, бесплодие), повышенный риск патологии, т.е. заболевания новорожденных.

Следует помнить, что материнская смертность является самым тяжёлым последствием аборта. Внематочная беременность, истмико-цервикальная недостаточность, эндометриоз, привычное недонашивание, бесплодие – всё это грани осложнений аборта, приводящие к невозможности забеременеть и выносить ребёнка. Что может быть страшнее для женщины???

Врач-гинеколог должен донести до женщины всю информацию о необратимых физических и психических последствиях аборта (в том числе отдалённых), особенно у юных и первобеременных женщин.

Несмотря на то, что методов контрацепции много, на сегодня прерывание беременности или искусственный аборт продолжает занимать неоправданное большое место в структуре методов регулирования рождаемости. Следует знать, что любой метод контрацепции лучше, чем «хороший аборт». На сегодня гормональная контрацепция (противозачаточные таблетки) самый популярный и надёжный метод, у которого есть и другие положительные эффекты – это регуляция менструального цикла, лечение болезненных менструаций, повышенного оволосения и проблем с кожей (угревая сыпь). Метод контрацепции подбирает врач индивидуально и в зависимости от проблем. Не надо стесняться приходить к врачу и задавать вопросы.

Мы живём в цивилизованном мире в эпоху высоких технологий и открытий, а существующий до сих пор метод избавления от нежеланной беременности - аборт отбрасывает нас на столетия назад, при этом калеча женские судьбы, разбивая семьи, унося жизни.

Желаю здоровья и семейного благополучия!

Врач гинеколог

Белынцева Юлия Петровна