

## НАРКОМАНИЯ

Наркоманию, без преувеличения, можно назвать самым страшным явлением нашего века. В её коварные сети с каждым днём попадает всё больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.

Число людей, употребляющих наркотики, ежегодно возрастает и, в настоящее время, превышает 3% всего населения земного шара.

Это не просто проблема. Ведь наркомания – это не только трагедия отдельной личности или семьи. Это одна из причин демографического кризиса, рождение больных детей, снижение общего здоровья нации, а также возрастание уровня преступности во всём мире.

Наркомания приводит к тотальному поражению личности и серьёзным осложнениям физического здоровья. Зависимый от наркотиков человек постепенно теряет уважение к себе, теряет свои нравственные качества и психическое равновесие. Из-за ненормальной психики он не может общаться с родными и друзьями, не в состоянии обрести профессию, и даже теряет навыки в том деле, которым в совершенстве владел до болезни. Вовлекшись в преступную среду, он приносит одни несчастья окружающим людям, и медленно, но неизбежно разрушает свою жизнь.

В последние годы настоящим бедствием для нашей страны стало употребление наркотических и токсических веществ детьми, подростками и женщинами. Около 70% подростков (как мальчиков, так и девочек) хотя бы один раз пробовали наркотические вещества. Средний возраст начала употребления наркотиков в России составляет 15-16 лет, а средний возраст умерших от сопутствующих наркомании заболеваний и передозировок – 30 лет. Ради приобретения наркотиков многие идут на преступления, до 70% девушек-наркоманок занимаются проституцией. На сегодняшний день одной из ведущих причин смертности детей и подростков являются осложнения, связанные с потреблением наркотиков. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родителей и массой серьёзных проблем для учителей.

К негативным медицинским последствиям относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, преждевременная смертность. Из всех инфицированных ВИЧ-инфекцией 80% составляют наркоманы, заразившиеся при введении наркотиков.

Существует пять мифов о безопасном употреблении наркотиков.

**МИФ первый - «Принимать или не принимать наркотики - личное дело каждого».** Действительно, но привыкание к психоактивным веществам требует увеличения дозы или замены вещества более сильнодействующим. Существование от дозы до дозы не позволяет иметь постоянный доход, и деньги быстро заканчиваются. Поэтому наркоманы

часто вынуждены идти на более серьезные поступки – от распространения наркотиков до грабежей и убийств. Это преступления, за которые придется нести уголовную ответственность. Личным делом их назвать уже нельзя.

**МИФ второй – «В жизни надо всё попробовать – в том числе и наркотики».** Одним разом всё обычно не заканчивается. «Удачный первый прием наркотика лишает человека страха перед психоактивными веществами и открывает дорогу следующим дозам.

**МИФ третий – «Я не собираюсь становиться наркоманом – просто хочется иногда оттянуться».** Любая доза оказывается русской рулеткой. Риск отравиться продуктами с примесями, получить серьезную травму в состоянии наркотического опьянения, заразиться ВИЧ или гепатитом «С» никто не отменял. Кроме того, развлекаться таким образом захочется всё чаще и чаще – мозгу проще вырабатывать гормоны удовольствия при помощи психоактивных веществ, чем самостоятельно. **Так рождается наркомания.**

**МИФ четвертый – «Наркотики, применяющиеся в медицине, безвредны».** Любой яд в малых дозах является лекарством. Многие лекарства обладают тяжелыми побочными эффектами, применяются строго по назначению врача и продаются только по рецепту, а неправильное применение лекарств, способны всерьез навредить здоровью. Яды и токсины применяются для лечения тяжелобольных людей, например в химиотерапии при онкологических заболеваниях.

**МИФ пятый – «наркомания – меня это не касается».** Причины, побуждающие пробовать наркотики, одинаковы – скука, стресс, пустота жизни и желание попробовать что-то новое. За первой дозой наркотика обычно следует продолжение и может закончиться систематическим употреблением.

К сожалению, в настоящее время, наркомания является очень прибыльным бизнесом, позволяющим обогащаться на несчастьях других. Но у этого «бизнеса» есть и другая сторона – покупатель. Если не будет людей, готовых платить за разрушение своего здоровья и скорую смерть, распадется и весь «бизнес».

**Зачем Вы, по собственной воли, во вред своему здоровью, обогащаете наркодельцов?**

Фельдшер отделения  
медицинской профилактики  
Ежкова Любовь Федоровна