

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА У ДЕТЕЙ

У 10 % детей диагностируется бронхиальная астма, чаще всего в возрасте 2-5 лет, но как показывает медицинская практика, недуг может поразить ребенка в любом возрасте. Следует отметить, что бронхиальная астма полностью не лечится. В некоторых случаях, в период полового созревания, у ребенка могут исчезнуть симптомы. Но говорить о полном выздоровлении, в этом случае нельзя, так как при благоприятных условиях недуг может вернуться и даже в более тяжелой форме.

Основным фактором развития бронхиальной астмы у детей, как и у взрослых является аллерген. Это может быть всё что угодно – пыль, шерсть домашних животных, моющие средства, цветение растений и медикаментозные препараты.

Выделяют три формы этого заболевания у детей: атопическая, инфекционная, смешанная.

Симптомы астмы у детей: за 2-3 дня до приступа – раздражительность, плаксивость, ухудшение аппетита, приступ удушья (чаще всего в вечернее или ночное время), кашель, повышенное потоотделение.

Приступы астматического кашля у ребенка могут длиться от 2 до 3 суток. В период ремиссии ребенок не жалуется на самочувствие и ведёт нормальный образ жизни.

Основной курс лечения состоит из плановой терапии и должен проходить под строгим контролем врача-аллерголога. Взрослым важно понимать, что состояние ребёнка и период ремиссии зависит напрямую от них. Следует не только своевременно давать малышу необходимые лекарства, но и исключить попадание аллергена в поле жизнедеятельности малыша. Следует придерживаться таких правил: Книги и шкафы с одеждой должны быть закрыты; в доме не должно быть перьевых или пуховых подушек; следует свести к минимуму наличие мягких игрушек; убрать в недоступное место все средства для уборки и стирки; тщательно проводите уборку в доме (без средств, в составе которых содержатся химические вещества), не допускайте образование плесени; если в доме есть домашние

животные, то их следует купать и тщательно вычёсывать (но лучше не заводить).

Соблюдение таких правил в доме, где проживает ребенок с бронхиальной астмой, и строгое выполнение рекомендаций врача поможет свести к минимуму частоту острых приступов и астматического кашля у вашего ребёнка.

При малейших признаках, указывающих на наличие бронхиальной астмы у ребенка, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Фельдшер отделения
медицинской профилактики
Ежкова Любовь Федоровна