

## ВИЧ и СПИД

Многие путают эти понятия, ставя между ними фактически знак равенства. Это не совсем так. ВИЧ – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита, при этом организм человека находится в состоянии невозможности противостоять инфекциям. Однако не каждый носитель вируса болен СПИДом. От момента инфицирования ВИЧ до развития СПИДа может пройти несколько лет, в среднем 6 – 10 лет.

СПИД – (синдром приобретенного иммунодефицита человека) конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжёлому заболеванию и летальному исходу.

Источником ВИЧ-инфекции являются только люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции – это период от момента заражения до появления клинической симптоматики, составляет, как правило, 2-3 недели, но может затягиваться до 12 месяцев. В этот период появляются такие симптомы как: повышение температуры, увеличиваются лимфатические узлы, появляются признаки молочницы полости рта у взрослого человека, высыпания на коже, понос в течение нескольких недель. Данную фазу легко спутать с гриппом, ОРЗ, ОРВИ. Затем наступает спокойный период и человек ощущает себя здоровым. Он может длиться несколько лет, но на самом деле вирус остается в организме, продолжает размножаться, постепенно уничтожая иммунную систему. Так постепенно ВИЧ перетекает в СПИД, последнюю стадию заболевания. Самое страшное, что иммунная система уже не выполняет своих функций и часто это заканчивается летальным исходом.

### **Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией**

- Половой путь – самый распространенный во всём мире путь передачи ВИЧ-инфекции, вне зависимости от сексуальной ориентации и формы контакта. Использование презервативов снижает, но не исключает заражение ВИЧ-инфекцией.
- Парентеральный путь (через кровь) – при переливании крови и её компонентов, при использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов, при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга, при использовании чужих бритвенных принадлежностей.
- От ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

### **Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией**

Если в Вашем окружении есть ВИЧ-инфицированный человек, необходимо помнить, что нельзя заразиться ВИЧ при:

- Кашле и чихании.
- Рукопожатии.
- Объятиях и поцелуях.
- Употреблении общей еды или напитков.
- В бассейнах, банях, саунах.

- Через «уколы» в транспорте и метро. Это не более чем миф. Вирус в окружающей среде сохраняется крайне недолго, тем более, что содержание вируса на кончике иглы слишком мало.

#### **Как уберечь себя от ВИЧ-инфекции.**

Сейчас в мире нет человека, который не знал бы, что такое ВИЧ-инфекция. Распространенность ВИЧ носит характер настоящей пандемии. ВИЧ-инфекция захватила практически все страны. В России каждый час ВИЧ-инфекцией заражается 10 человек. Для того, чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией необходимо соблюдать некоторые меры профилактики:

- Безопасный секс и постоянный, надёжный половой партнер.
- Использование презервативов.
- Регулярное обследование на ВИЧ обоих партнёров.
- Отказ от употребления наркотиков. Если справиться с пристрастием невозможно, необходимо использовать только одноразовые иглы и шприцы.
- ВИЧ-инфицированные беременные женщины должны проходить антиретровирусную терапию.
- ВИЧ-инфицированные матери не должны кормить ребенка грудью.

#### **Почему необходимо тестирование на ВИЧ.**

Определить наличие ВИЧ-инфекции у человека по внешним признакам невозможно. Часто ВИЧ-инфицированный человек сам не знает о своём статусе.

Тест на ВИЧ единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет. Тест на ВИЧ необходимо сдать молодым людям, желающим создать семью, чтобы не заразить своего партнёра; женщинам планирующим беременность, для защиты своего будущего ребенка от заражения; после незащищенного сексуального контакта с новым партнёром; в случае изнасилования; после проведения персинга или татуировки; после переливания крови и ее компонентов.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволит своевременно начать лечение и сохранить здоровье и высокое качество жизни на долгие годы.

Тестирование на ВИЧ может пройти любой желающий бесплатно по адресам:

**Областной центр СПИДа:** г. Самара, ул. Ново-Садовая, дом 178А (по старой дороге) пересечение с ул. Нововокзальной, остановка «Солнечная» т. 8 846 374 31 80.

**СПИД – центр:** г. Тольятти, бульвар Здоровья 25, горбольница № 5 (медгородок) Онкологический центр (вход с торца), 3 этаж, т. 79-00-64

Фельдшер отделения  
медицинской профилактики  
Ежкова Любовь Федоровна