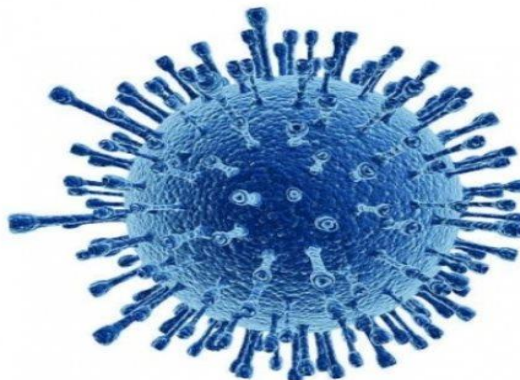


ОСТОРОЖНО! ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Энтеровирусная инфекция - это группа острых инфекционных болезней, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующихся лихорадкой и полиморфизмом клинических симптомов, обусловленных поражением ЦНС, сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, мышечной системы, легких, печени, почек и др. органов.

Источником инфекции является человек (больной или носитель).

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, максимальный - до 21 дня. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный

контактно-бытовой

пищевой и водный

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Как защититься от энтеровирусной инфекции?

Прививки от энтеровирусной инфекции не существует. Болезнь можно предупредить, если выполнять следующие правила:

- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- не использовать для питья воду из случайных природных источников – колодцев, фонтанов, родников, озер, рек и т.д.;
- соблюдать элементарные правила личной гигиены
- тщательно мыть фрукты и овощи, при сомнении в качестве воды ополаскивать их кипятком;
- мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании не заглатывать воду, избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек оберегать детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях) общего пользования, используемых в игровых аттракционах.
- два раза в день проводить влажную уборку жилых помещений, почаще проветривать комнаты;- не реже одного раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, то два раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.
- не покупать продукты у частных лиц в несанкционированных для торговли местах;
- при первых проявлениях инфекционного заболевания немедленно обратиться к врачу, воздержаться от посещения мест массового скопления людей;
- при кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования.

- Ни в коем случае не допускать посещения ребенком с любыми проявлениями заболевания организованного детского коллектива (школы, детского дошкольного учреждения). При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением. Если кто-то из членов семьи заболел ЭВИ, ухаживать за ним нужно по возможности в перчатках, после контакта с посудой и другими вещами больного обрабатывать руки антисептиками. Раз в день проводить обработку с дезинфицирующими средствами поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек: корпус кровати, прикроватная тумбочка, пульт, дверные ручки и другие. Дайте больному обильное питье – достаточное количество чистой воды позволяет быстрее вывести токсины, а значит снизить количество высыпаний.

Соблюдение выше перечисленных санитарно противоэпидемических требований снизит к минимальному риску заражения энтеровирусной инфекцией. Будьте здоровы

Врач-эпидемиолог

Кирилова Елена Анатольевна