

**Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Самарской области обращает внимание жителей региона на то, что каждый взрослый житель, имеющий полис ОМС, начиная с 18 лет, один раз в три года (а после 40 лет – ежегодно) имеет право на прохождение бесплатной диспансеризации.**

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с применением необходимых методов обследования, определение групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования и, при необходимости, лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных на бесплатной основе в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Диспансеризация предназначена для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России.

Если по результатам диспансеризации будут выявлены заболевания или факторы риска их развития, все последующие обследования и лечение будут проводиться бесплатно, в рамках программы ОМС.

Диспансеризация проходит в два этапа. Первый этап проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний сердечно-сосудистых, онкологических, бронхо-легочных заболеваний и сахарного диабета, а также факторов риска развития этих хронических неинфекционных заболеваний. Этот этап включает широкий комплекс диагностических исследований - определение уровня глюкозы и холестерина в крови, флюорографию, электрокардиографию, маммографию, а также консультации и осмотры врачей-специалистов. По результатам первого этапа диспансеризации выявляется группа граждан, нуждающаяся в дополнительном обследовании и углубленном профилактическом консультировании в рамках второго этапа диспансеризации. Второй этап предусматривает более широкий спектр консультативно-диагностических мероприятий с учетом выявленных заболеваний и факторов риска их развития.

Для прохождения диспансеризации с собой необходимо иметь полис ОМС и паспорт. В том случае, если в текущем или предыдущем году Вы уже проходили какие либо медицинские исследования, то необходимо при себе иметь документы, подтверждающие это. Эти документы необходимо предъявить медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Важно!**

**По вопросам, касающимся организации диспансеризации можно обратиться по бесплатному федеральному номеру 8-800-200-2660 (ЕДИНЫЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР. Режим работы с 9:00 до 18:00 по рабочим дням. В остальное время работает автоответчик)**

**Владислав Романов, директор ТФОМС Самарской области:**

- Особое внимание хочется обратить на важность прохождения профилактических мероприятий, поскольку они, в том числе диспансеризация направлены на выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение риска развития осложнений. В информировании пациентов о необходимости и возможности бесплатного прохождения диспансерных осмотров и диспансерного наблюдения активно участвуют медицинские учреждения и страховые медицинские организации. Эта работа строится путем смс – информирования, телефонных обзвонov и домашних обходов. Во многом благодаря таким адресным действиям, диспансеризацию ежегодно проходят более 500 тысяч наших граждан.