

Статья в местную газету «Ставрополь-на-Волге»

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ (01.12.17)

ВИЧ – это вирус, который поражает иммунную систему человека и приводит к развитию синдрома приобретённого иммунодефицита. Это медленно прогрессирующее заболевание. Период от момента инфицирования до появления специфических клинических симптомов может длиться несколько лет, в среднем 6-10. У некоторых людей дольше, в зависимости от субъективных факторов, таких как состояние здоровья и иммунной системы, отношение к своему диагнозу, стрессоустойчивость. ВИЧ разрушает иммунную систему до такой степени, что организм больше не может защитить себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибков, паразитов. Когда работа иммунной системы снижается до определенного уровня и развиваются одно или несколько оппортунистических заболеваний ему ставят диагноз СПИД.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета. В настоящее время существуют лекарства, способные сдерживать развитие ВИЧ-инфекции и отодвигать наступление стадии СПИД на неопределенное время. Но, к сожалению, лекарств, которое полностью излечивают от ВИЧ-инфекции, в настоящее время нет.

Существует всего три пути инфицирования ВИЧ:

1. Половой через незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт;
2. Парентеральный (через кровь), в результате:
 - совместного использования шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
 - использования нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
 - использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щёток с видимыми остатками крови;
3. от ВИЧ-положительной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Общение с ВИЧ-положительными людьми в быту абсолютно безопасно.

Могут пройти годы, прежде чем человек почувствует какие-то изменения в собственном самочувствии. Но в течение всего этого периода он может инфицировать

своих партнёров. Факт инфицирования можно установить при помощи специального теста – анализа крови.

После попадания вируса в кровь организму необходимо от 25 дней до трех месяцев, иногда до шести месяцев, для выработки такого количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе в крови. Этот отрезок времени называется «периодом окна». В течение этого периода анализ крови может давать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо повторить анализ через 3-6 месяцев после контакта. Опасен «период окна» тем, что в это время в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке концентрация вируса достаточная для инфицирования других людей.

Чтобы не заразиться ВИЧ необходимо соблюдать следующие правила:

- Самое безопасное – иметь только одного полового партнёра.
- Пользоваться презервативами при сексуальных контактах.
- Если всё же незащищённый контакт произошёл, следует в течение 2-3 часов после полового контакта применить специальные средства индивидуальной профилактики: цидипол, гиоктан, мирамистин, интим-спрей.
- Не употреблять наркотики.
- Пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций.
- Регулярно проходить обследование, если человек имеет больше одного полового партнёра.

Вы можете сдать тест на ВИЧ анонимно и бесплатно в центрах СПИДа:

Г. Самара, ул. Ново-Садовая, 178а тел. +7 (846) 374 – 31 – 80

Г. Тольятти, бульвар Здоровья, 25 тел. 8(8482) 79 – 00 - 64

Заведующая отделением

Медицинской профилактики

Куницына Антонина Николаевна