

24 марта Всемирный День борьбы с туберкулёзом

Туберкулез по-прежнему остаётся в мире главным «инфекционным убийцей», ежегодно унося жизни около трех миллионов человек. Он передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым, контактно-бытовым путями. Почти 80% всех зараженных туберкулёзом болеют в возрасте от 25 до 49 лет, то есть в наиболее продуктивные годы своей жизни. В последние годы наблюдается рост заболеваемости, в основном за счет лекарственно-устойчивых форм, которые представляют глобальную угрозу.

Заболеваемость туберкулёзом в России по сравнению с 1991 годом выросла в 2,5 раза. В Самарской области за 2017 год был отмечен рост заболеваемости туберкулёзом в трех городах и 13 районах. В ставропольском районе зарегистрировано небольшое, но снижение заболеваемости. Так за 2016 год вновь выявленных случаев зарегистрировано – 51, а в 2017 году – 48 случаев.

Всего на 1 января 2018 года, в Ставропольском районе, состоит на учете 112 человек, из них 60 больных с ВИЧ-инфекцией, в том числе 35 больных с активной формой туберкулёза. За 2017 год умерло от туберкулеза 3 человека. Среди детей до 18 лет зарегистрировано 2 случая туберкулёза.

Основным источником возбудителя является человек, больной легочной формой туберкулёза и выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре. Подхватить туберкулёзную инфекцию может каждый, но чаще всего заражается тот, кто находится в тесном контакте с больными активной формой туберкулёза.

Развитию заболевания способствуют ослабленная иммунная система, некачественное питание, запыленность и ветхость жилища, физические и психоэмоциональные перегрузки, а также хронические заболевания, такие как заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем. К сожалению имеет место поздняя диагностика, так как сама инфекция не дает о себе знать длительное время. И лишь когда бактерии начинают усиленно размножаться, и болезнь переходит в активную фазу, начинают проявляться следующие симптомы: боли в груди, быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса, повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища, появление одышки при небольших физических нагрузках, незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью), специфический (лихорадочный) блеск в глазах.

Все вышеуказанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулёз. Если диагноз туберкулеза подтвердился, надо настроить себя на длительное лечение, не менее полугода, а при тяжёлой форме – до девяти месяцев. Бактерии туберкулёза очень живучи и могут долгое время сохраняться в организме. Поэтому, даже тогда, когда больной почувствовал себя лучше, курс лечения необходимо продолжать, иначе болезнь может возобновиться с новой силой – даже ещё в более тяжёлой форме.

Основным методом раннего выявления туберкулёза у взрослых является ежегодное флюорографическое обследование, а в группах риска 2 раза в год, у детей и подростков – туберкулинодиагностика. Самое надёжное подтверждение

диагноза туберкулёз – бактериологическое обследование, так как непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания.

Для профилактики туберкулёза необходимо соблюдать следующие мероприятия:

- Повышать защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное рациональное полноценное питание, отказ от курения, употребления алкоголя и психотропных веществ, закаливание, занятия физкультурой и прочее);
- Проводить мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности, запыленности помещений, улучшение вентиляции);
- Проведение противотуберкулёзных прививок;
- Уменьшить контакт с больными туберкулёзом.

Помните, чем раньше начать проводить лечение и исполнять все предписания врача, тем быстрее наступит выздоровление.

Туберкулёз излечим! Будьте внимательны к своему самочувствию!

Врач – фтизиатр

Васильева Татьяна Николаевна