

24 марта Всемирный День борьбы с туберкулёзом.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Заразиться туберкулёзом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источниками туберкулёзной инфекции являются больные люди, выделяющие микобактерии при кашле, чихании, разговоре или животные, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулёза. Один больной в течение года может заразить 5-10 контактирующих с ним людей, а иногда и больше.

Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактериями туберкулёза. Ежегодно около 10 миллионов человек заболевают туберкулёзом, около 2 миллионов умирают от этой болезни. Туберкулёзом может поражаться любой орган человеческого организма, но более чем в 95% случаев у людей поражаются легкие.

В России, за 2018 год по сравнению с 2017 годом, заболеваемость туберкулёзом снизилась на 7,7%. В Самарской области за последние три года заболеваемость снизилась среди взрослого населения на 12,7%, среди детей и подростков в среднем на 35%. В Ставропольском районе также наблюдается снижение заболеваемости туберкулёзом. Так за 2017 год впервые выявлено 41 случай заболеваемости туберкулёзом, а в 2018 - 33 случая. Всего состоит на учете с диагнозом туберкулёз 67 человек, из них с активной формой -20 человек.

Развитию заболевания способствуют ослабленная иммунная система, некачественное питание, запалённость и ветхость жилища, физические и психоэмоциональные перегрузки, а также хронические заболевания, такие как заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

К сожалению, имеет место поздняя диагностика, так как сама инфекция не дает о себе знать длительное время. И лишь когда бактерии начинают усиленно размножаться, и болезнь переходит в активную фазу, начинают проявляться следующие симптомы: боли в груди, быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса, повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища, появление одышки при небольших физических нагрузках, незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью), специфический (лихорадочный) блеск в глазах.

Все вышеуказанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулёз. Если диагноз туберкулёза подтвердился, надо настроить себя на длительное лечение, не менее полугода, а при тяжёлой форме – до девяти месяцев. Бактерии туберкулёза очень живучи и могут долгое время сохраняться в организме. Поэтому, даже тогда, когда больной почувствовал себя лучше, курс лечения

необходимо продолжать, иначе болезнь может возобновиться с новой силой – даже ещё в более тяжёлой форме.

Чтобы уменьшить вероятность заражения окружающих, человек, с активным туберкулёзом, должен придерживаться определенных правил, с которыми его знакомят в противотуберкулёзных учреждениях.

Основным методом раннего выявления туберкулёза у взрослых является ежегодное флюорографическое обследование, а в группах риска 2 раза в год, у детей и подростков – туберкулинодиагностика. К сожалению, последнее время родители стали отказываться от постановки р. Манту, подвергая своего ребенка риску развития заболевания в случае его инфицирования. В таком случае заболевание будет выявлено только тогда, когда в организме начнутся специфические изменения и появятся клинические проявления, характерные для туберкулёза. Ребёнок становится эпидемиологически опасен, лечение его будет более сложным и длительным, прогноз – менее благоприятным, чем при раннем выявлении заболевания.

Для профилактики туберкулёза необходимо соблюдать следующие мероприятия:

- Повышать защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное рациональное полноценное питание, отказ от курения, употребления алкоголя и психотропных веществ, закаливание, занятия физической культурой и прочее).
- Проводить мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности, запыленности помещений, улучшение вентиляции).
- Проведение противотуберкулёзных прививок.
- Уменьшить контакт с больными туберкулёзом.
- Следует соблюдать правила личной гигиены.

Как любое заболевание, туберкулёз легче предотвратить, чем излечить. Проведение вакцинации детей и подростков при помощи вакцин БЦЖ и БЦЖ-М, позволяет надёжно защитить детей раннего и младшего возраста и подростков от заболевания осложненными и распространенными формами туберкулёза, а также предотвратить детскую смертность от туберкулёза.

Помните: Туберкулёз излечим! Своевременное прохождение флюорографического обследования позволит выявить заболевание на ранних стадиях и гарантировать полное выздоровление.

Врач-фтизиатр
Чаплигина Елена Владимировна