

СЕЗОН КЛЕЩЕЙ

Это заблуждение, что энцефалитный клещ распространён только в тайге. Ежегодно в весенне-летний период на территории Самарской области, значительная часть которой (северо-восточные и центральные районы области, территория Жигулёвского заповедника, а также Волжский, Ставропольский районы, северная часть г. Самары) расположена в пределах распространения природных очагов, появляется опасность заражения клещевым энцефалитом.

Сезон активности клещей начинается с появлением первых проталин в лесу и может продолжаться до конца июля и даже позже.

Клещевой энцефалит – острое инфекционное заболевание, которое передается человеку через укусы иксодовых клещей, вызывающее воспаление головного и спинного мозга.

Заболевание начинается остро, появляется озноб, температура тела повышается до 38-39*. С первого дня отмечается головная боль, боли во всём теле, разбитость, тошнота, рвота, нарушение сна, вялые параличи мышц лица, шеи, верхних и нижних конечностей. Заболевание может закончиться как полным выздоровлением, так и смертью больного. Нередко болезнь оставляет после себя тяжёлые увечья и инвалидность на всю жизнь.

Профилактика

Собираясь на прогулку в лес или в поход в период активности клещей, рекомендуется одеваться в закрытую одежду желательно светлого цвета (на светлом фоне легче заметить клеща), одежду предварительно необходимо обработать специальным средством (репеллентом). Периодически (раз в 1-2 часа) необходимо осматривать свою одежду и тело и снимать ползающих клещей.

После возвращения из леса нельзя входить в дом в верхней одежде, не осмотрев предварительно себя и свою одежду, с целью своевременного обнаружения и уничтожения клещей. Помните и о лесных цветах, с которыми могут быть занесены клещи. Обнаружив клеща, нельзя его грубо выдергивать. Необходимо на место присасывания клеща положить ватку с одеколоном, водкой, керосином, скипидаром, любым ароматическим маслом, в крайнем случае, мочой: от запаха он уснёт и через 15-20 минут осторожно извлечь пинцетом, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое. Ни в коем случае не используйте чистый спирт в качестве

«наркоза»: он только прожжёт тельце, а головка клеща останется внутри. Поражённое место обработать дезинфицирующими средствами.

Если Вы живёте или выезжаете в весеннее-летний период в районы распространения энцефалитного клеща сделайте прививку вакцины клещевого энцефалита.

При первых признаках заболевания – срочно отправляйтесь в ближайшее медицинское учреждение. Там введут противоядие и сделают необходимые процедуры.

Помните – болезнь легче предупредить, чем лечить!

Инструктор по гигиеническому
обучению населения Ежкова
Любовь Федоровна