

ГРИПП И ДЕТИ

Кто из детей не болеет гриппом?.. Уберечь от него ребенка практически невозможно. Причины – разнообразие вирусов в окружающей среде и очень высокая скорость распространения этой воздушно-капельной инфекции.

Грипп – острое инфекционное заболевание. Источником заражения является больной человек, который при кашле, чихании, разговоре вместе с каплями слюны вирусы распространяет на расстояние 2-3 метра.

Дети первых 3-х лет жизни подвержены инфекции в наибольшей степени, поскольку у них еще не успел выработаться, в достаточной мере, противовирусный иммунитет. В крови младенцев первых месяцев жизни могут содержаться защитные антитела, полученные от матери. Но многое зависит от общего состояния организма. Переутомление, наличие хронических заболеваний, недостаток витаминов, нервное перенапряжение, ряд психо-социальных факторов – снижает защитные функции организма ребенка.

По тяжести различают легкую форму, средне-тяжелую и тяжелую, с выраженной интоксикацией. Проявлением интоксикации является высокая температура, головная боль, тошнота, вялость. Возможны слезотечение, заложенность носа, отечность, кашель. У детей могут возникать рвота, носовые кровотечения, кровоизлияния в кожу и слизистые оболочки. Дети капризны, нарушен сон и аппетит.

У детей первых 2-х лет жизни вариантом течения гриппа является отек гортани. Возникает свистящее дыхание, нарастает одышка, синюшность кожи. А также возможна температура тела до 40*С, судороги, потеря сознания. У новорожденных и малышей 3-5 месяцев жизни нет столь интенсивного, быстрого развития симптоматики. Заболевание у них развивается медленно и продолжается долго. Не всегда четко обозначено начало заболевания, температура тела не бывает высокой, дети плохо спят, беспокойны, снижен аппетит. Типичной для этой возрастной группы является заложенность носа, сопение, но выделения из носа скудные. Несмотря на слабую выраженность основных проявлений заболевания, грипп у детей этого возраста очень опасен и часто дает осложнения.

У детей 3-5 месяцев наиболее грозное осложнение – воспаление легких, способное развиваться неожиданно и протекать катастрофически быстро. У более старших детей частыми осложнениями являются бронхиты, отиты, невралгии, невриты, миокардиты, геморрагические пневмонии, обострения хронических процессов,

воспаления мочевыводящих путей, придаточных пазух носа. Грипп снижает общую сопротивляемость организма ребенка. У детей симптомы заболевания возникают значительно быстрее, состояние ухудшается быстро.

Для предупреждения инфекционных заболеваний необходимо проводить закаливание организма с самого раннего возраста. Оно включает прогулки, гимнастику, водные процедуры. В целях профилактики гриппа у детей важно уберечь их от контакта с инфекцией.

Кашель, насморк у дошкольника, даже без повышения температуры – повод для того, чтобы оставить его дома, изолировать от других детей, вызвать врача, лечат на дому, в поликлинику не водят. Больному необходимо выделить отдельную посуду, полотенце, белье, регулярно делать влажную уборку, помещение постоянно проветривать.

При малейших признаках заболевания ребенку гриппом нельзя посещать детское дошкольное учреждение и школу. Не допускайте его общение с другими детьми.

При первых признаках заболевания немедленно вызывайте врача на дом!

Ни в коем случае не лечите ребенка сами!

Инструктор по гигиеническому
обучению населения

Ежкова Любовь Федоровна