

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Как говорил греческий философ и поэт Ювенал, в «Здоровом теле – здоровый дух». Древняя истина не постичь её нелегко. Многие из нас верят в естественность природы, силы своего организма и чарующие дары витаминов, забывая о том, что о нём необходимо заботиться и бережно к нему относиться.

Чаще всего мы начинаем заботиться о своём здоровье, когда оно основательно подорвано и приходится срочно обращаться к врачу и прискорбно осознавать, когда это оказывается слишком поздно.

Для раннего выявления патологических изменений в организме в Ставропольской центральной районной больнице в субботние дни будут проведены **ДНИ ЗДОРОВЬЯ**: это 13, 20 и 27 апреля 2019 года с 9-00 до 14-00.

Будут проводиться следующие виды обследования и исследования:

Анкетирование, с целью выявления группы риска; антропометрические измерения, с определением индекса массы тела; забор крови на холестерин и глюкозу, общий анализ крови; кал на скрытую кровь; маммография; флюорография; ЭКГ;

Для мужчин в возрасте **40-45-50-55-60** лет – дополнительно колоноскопия, стресс-ЭКГ, доплеровское картирование бронхоцефальных сосудов (ЦДК БЦС).

Вышеуказанные обследования можно пройти, предварительно записавшись у медицинских работников своего участка или по телефону отделения медицинской профилактики 8(84 82) 790420.

Дни Здоровья будут проводиться и в дальнейшем, с целью охвата обследованием, как можно большего количества населения сёл Ставропольского района.

Всю информацию можно получить в отделении медицинской профилактики ЦРБ по телефону: 8(84 82) 790-420.

Главный врач ГБУЗ СО
«Ставропольская ЦРБ»
Малкина Лилия Геннадьевна