

Геморрагическая лихорадка

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – природно-очаговая инфекция, тяжёлое, смертельно опасное инфекционное заболевание. Попадая в организм человека вирус поражает центральную нервную систему, кровеносные сосуды, внутренние органы.

Природные очаги ГЛПС территориально расположены в лесостепной зоне и лесах Самарской Луки, приурочены к массивам лиственных лесов и занимают значительную часть территории Самарской области (около 60% площади).

Возбудителем болезни является – вирус, основные носители которого являются лесные грызуны, особенно полёвки.

Заражение человека происходит: воздушно-пылевым путём при вдыхании высохших испражнений зараженных грызунов при контакте с травой, сеном и прочее; контактным – через поврежденную кожу; пищевым путём через продукты и через руки, загрязненные выделениями грызунов. Заражение чаще всего происходит при кратковременном пребывании на отдыхе в лесу, при работе в садах, огородах и дачах (особенно после зимы, когда наводится порядок в дачных домах и на участках), по месту жительства, в домах, расположенных вблизи леса, на производстве, связанном с работой в лесу или вблизи леса, в сельской местности, при транспортировке сене и соломы и т.д. Заболевания ГЛПС возникают на протяжении всего года. Самый низкий уровень заболеваемости бывает в феврале-апреле, в мае число случаев увеличивается и достигает максимума в сентябре-октябре.

Продолжительность инкубационного (скрытого) периода длится от 7 до 35 дней, чаще 2-3 недели. Заболевание начинается внезапно – с озноба, повышения температуры до 39-41*, сильных головных болей, ломоты в мышцах, общей слабости, потери аппетита. Затем присоединяются рвота, тошнота, головокружение, бессонница. Через 3-5 дней температура тела постепенно снижается и в это время появляются боли в пояснице и животе, у некоторых больных наблюдаются носовые, желудочные кровотечения, сыпь на коже и кровоизлияния в склере глаз, кратковременное расстройство зрения, беспокоит жажда, в то же время из-за нарушения деятельности почек уменьшается выделение мочи.

Как защититься от заболевания?

При посещении леса, нельзя ловить и брать в руки грызунов, ни в коем случае нельзя оставлять на земле и в других местах доступных для грызунов продукты питания, нельзя употреблять в пищу попорченные или загрязненные грызунами продукты. При проведении уборочных работ на дачах и в гаражах, при переработке и перевозке стогов сена или соломы использовать ватно-марлевые повязки или респираторы, перчатки и защитную одежду, которые должны после использования обрабатываться или уничтожаться.

Туристам, охотникам, рыболовам, членам геологических экспедиций, а также всем любителям природы необходимо всегда помнить о возможности заражения в лесу, поэтому следует обращать внимание на выбор места для отдыха, особенно при расположении на ночлег.

**Чтобы предохранить себя от заражения вирусом ГЛПС,
необходимо помнить о личной гигиены!.**

Инструктор по гигиеническому
обучения населения
Ежкова Любовь Федоровна