

# 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

1 марта провозглашен  
Международным днем борьбы с  
наркоманией и наркобизнесом в 1987 г.  
Генеральной Ассамблеей ООН.



*« Все наркотики — это пустая трата времени. Они разрушают вашу память, самоуважение, все, что связано с самолюбием... »*

*Курт Кобейн*

## **Международный день борьбы с наркоманией.**

Наркомания, проблема, которая ежедневно охватывает десятки и сотни людей во всем мире. Наркомания — это не просто наркотики, это пристрастие и полная зависимость. Бытует мнение, что "торчат" (употребляют) почти все, просто все по-разному: кто-то на еде и в итоге- полнеет, кто-то на отношениях и в итоге- расходится со своей половинкой (потому что чрезмерно ее начинает ревновать или контролировать), кто-то на играх, кто-то в сексе, кто-то на работе, кто-то выпивает, а кто-то употребляет наркотики (пьет, втирает, дышит, курит, нюхает, колит). Любого человека, который не справился со своим пристрастием к наркотикам, ждет тот же исход, что и других зависимых. Постепенно, для получения эйфории, потребуется получить все большую и большую дозу яда и уменьшить промежутки времени между приемами. Это ведет к передозировке и может закончиться плачевно.

Кроме того, утрата эйфории приводит к тому, что человек в ее поисках начинает употреблять более тяжелые вещества. Итог этой смены будет таким же.

**« Наркомания — это многолетнее наслаждение смертью. »**

**Франсуа Мориак**

Сегодня в России наркомания – одна из наиболее острых проблем здравоохранения и социальной жизни. По данным директора Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Виктора Иванова, за 2016 год в России насчитывается восемь миллионов наркопотребителей, которые с разной степенью регулярности употребляют наркотики. Из них четыре миллиона находятся в жесткой зависимости, принимают наркотики регулярно. При этом в наркологическом диспансере состоят на учете порядка 600 тыс. человек (однако это те, что добровольно встали на медицинский учет). Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек.

Количество героиновых наркоманов в России составляет более 1,5 миллиона человек, каждому из которых необходимо по две дозы в день. Треть из них не имеет денег для покупки наркотиков и добывает их распространением, грабежами. Всего в течение года продается около одного миллиарда доз героина.

Средний возраст начала употребления наркотиков в России составляет 14-16 лет, а средний возраст умерших от сопутствующих наркомании заболеваний и передозировок – 30 лет. При этом основная часть наркопотребителей находится вне сферы действия медицины и соответствующих социальных служб государства – как федерального, так и регионального уровня.

От общего числа наркоманов в России по статистике -

20% — это школьники.

60% – молодежь в возрасте 16-30 лет

20% — люди более старшего возраста

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет — к наркомании их приобщают родители-наркоманы.

Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи — дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно в здесь.

По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди

детей — в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем — 4-5 лет.

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы.

Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6 процентов наркоманов. Излечившимися статистика считает, тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения.

Эти данные статистики по наркомании связаны, прежде всего, с крупными городами.

По сведениям главы ФСКН Виктора Иванова (от 11.03.2016) в России смертность от наркотиков в 6-8 раз превышает показатель в странах ЕС

Помимо данных о смертности в связи с потреблением наркотиков, имеются оценки, свидетельствующие о том, что из 14 миллионов человек в мире, употребляющих наркотики путем инъекций, 1,6 миллиона ВИЧ-инфицированы, 7,2 миллиона инфицированы вирусом гепатита С, а 1,2 миллиона инфицированы вирусом гепатита В.

Вопросы борьбы с наркоманией выходят сегодня на первый план. Проблема наркомании в России давно приняла характер эпидемии, и государство начало серьезную борьбу с наркоманией. Огромных усилий и колоссальных финансовых затрат требует профилактика наркомании. Ни одна семья уже не уверена в том, что их ребенок не попробовал хоть раз наркотик. Теперь наркотики можно купить везде, даже в школах. Способы вовлечения стали более агрессивны. Первая доза предлагается, как правило, бесплатно, а потом, когда возникнет зависимость, нужны уже будут деньги, много денег. Поэтому наркоманы идут добывать деньги на следующие дозы любыми способами: воровством, распространением наркотиков, проституцией. Сегодня борьба с наркоманией — это крайне важная задача!

Способы борьбы с наркоманией различны. Среди основных стоит упомянуть социальный, медицинский и информационный.

Социальный способ борьбы с наркоманией нацелен на устранение социально-экономических, бытовых, социально-психологических причин и условий отклоняющегося поведения.

Медицинский способ борьбы с наркоманией помогает пациенту медикаментозно и психологически избавиться от зависимости. Наркологи ищут новые эффективные, методики лечения наркомании. Чтобы лечение было более эффективным, его нужно проводить стационарно. Наркомания требует длительного лечения.

Борьба с наркоманией на личностном уровне — сложный и длительный процесс, требующий

колоссальных усилий со стороны человека, но и со стороны его близких.

Особое место борьба с наркоманией заняла во всей деятельности органов Но, всё в наших руках. Надо не только мыслить пропагандировать, но действовать! Для планеты 100 лет борьбы – миг в истории, для людей – это пять поколений жизней. И их надо спасать, но каждый век – это миллионы потерь, недопустимых потерь.

Злоупотребление наркотиками наносит огромный вред здоровью населения и общественной безопасности, ставит под угрозу мирное развитие и стабильное существование общества во многих странах.

В экономическом плане это выражается в расходах в связи с профилактикой и лечением, в затратах на здравоохранение и в больничных расходах, в росте заболеваемости и смертности. По оценкам, необходимое лечение получает лишь один из шести проблемных наркопотребителей в мире – то есть примерно 4,5 миллиона человек, – а общемировые совокупные расходы на такое лечение составляют примерно 35 миллиардов долларов в год.

Лица, находящиеся под воздействием наркотиков, не только являются причиной расходов в сфере здравоохранения, но и представляют серьезную угрозу безопасности и благосостоянию других людей и окружающей среде. Потребление наркотиков напрямую подрывает экономику страны, поскольку восемь миллионов наркопотребителей ежедневно тратят на наркотики 4,5 миллиарда рублей и тем самым выводят из ВВП страны до полутора триллионов рублей ежегодно. Реальный же ежегодный ущерб экономике страны составляет цифру в три раза большую, как минимум четыре триллиона рублей.



Материал подготовила- врач общей практики ГБУЗ СО Ставропольской ЦРБ

Максимова Е.В. 27.02.2017