

ИНФЕКЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ.

Туберкулез-инфекционное заболевание, поражающее прежде всего легкие, но поразить может и другие органы. Заболевание передается от больного человека при прямом контакте: при разговоре со слюной, при кашле, при чихании. Так же заразиться можно через предметы, которыми пользовался больной. Возможен и воздушно-пылевой путь заражения: при сплевывании мокроты на пол, на землю высохшая мокрота с пылью попадает в органы дыхания здорового человека.

От момента заражения до признаков заболевания может пройти от нескольких недель до нескольких лет.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- 1.кашель более 3-х недель, возможно с мокротой
- 2.небольшая температура тела длительное время
- 3.потеря веса
- 4.слабость, утомляемость
- 5.повышенная потливость
- 6.боли в груди, незначительная одышка

При появлении таких признаков необходимо обратиться к врачу и пройти флюорографическое исследование.

Однако, не всегда туберкулезная палочка попав в организм человека вызывает болезнь, т.е. заразиться - не значит заболеть. Болезнь наступает у людей с ослабленным иммунитетом: при злоупотреблении алкоголя, наркотиков, при наличии хронических заболеваниях, например, ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, при стрессовых ситуациях.

ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫЯВЛЕНО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ И БЫСТРЕЕ ВЫЛЕЧИТЬСЯ.

Чаще всего заболевание развивается в легких, поэтому ежегодное флюорообследование позволяет выявить туберкулез на ранних стадиях, чем обеспечить благоприятный исход лечения. При появлении выше сказанных симптомов можно и самому пройти это исследование, если с момента предыдущего прошло более полугода, а дальше обратиться к врачу.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- регулярно проходить флюорографическое исследование
- не уклоняться от противотуберкулезных прививок детей
- полноценно питаться
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, на работе
- по возможности избегать стресса

Так же хочется отметить, что туберкулезом болеют и животные, поэтому обязательная термическая обработка мяса и молока.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

Медицинская сестра фтиз. кабинета
Демкина Е.В.