

ГОНКОНГСКИЙ ГРИПП



Гонконгский грипп, как и предрекали специалисты, начинает поглощать Россию в начале 2017 года. В России уже есть первые заболевшие этим подтипом гриппа. Со 2 по 8 января в Самарской области было выявлено 10315 случаев ОРВИ и гриппа. Эпидемические пороги за семь дней были превышены на 18,6%. Большинство пациентов заражается гонконгским гриппом типа А(Н3N2).

Что такое гонконгский грипп и каковы его признаки?

Это острая вирусная инфекция, легко распространяемая от человека к человеку.

Первые признаки больной начинает ощущать через 1-2 дня после заражения.

Симптомы гонконгского гриппа начинается с высокой температуры тела вплоть до 40 градусов, которую не удается победить три-четыре дня.

Вместе с этим заболевший начинает испытывает серьезную головную боль, сопровождающуюся сонливостью, вялостью и общей усталостью организма.

Сухой кашель, который осложняется тем, что дышать становится с каждым днем все труднее.

Боль в пояснице, спине, руках, ногах, глазах.

Заложенность носа и горла

У некоторых больных на фоне описанных симптомов появляются расстройства пищеварения – понос, боль в желудке, рвота.

Тяжелое состояние сохраняется, как правило, 3-4 дня. Потом все симптомы начинают потихоньку сходить на нет: нормализуется температура тела, улучшается самочувствие, проходит насморк, боль в горле, кашель. Если же больной и дальше плохо себя чувствует, температура не приходит в норму или же поднимается после короткого периода улучшения, стоит бить тревогу, Эти признаки свидетельствуют о том, что организм слишком ослаблен, чтобы справиться с инфекцией, и, возможно, имеют место осложнения.

В частности, вирусная инфекция может стать причиной развития пневмонии, когда легкие поражаются бактериальной инфекцией. Кроме того, гонконгский грипп может приводить к следующим осложнениям

миокардит

менингит

энцефалит

трахеит

бронхит



Больше всего гонконгский грипп опасен для маленьких детей и пожилых людей, у которых ослабленная иммунная система, не способная должным образом реагировать на вирусную инфекцию. В группе риска также люди с хроническими заболеваниями сердца, сосудов и органов дыхания. И, конечно же, гонконгский грипп опасен для беременных женщин. Эта болезнь чревата развитием различных пороков у плода, поэтому если будущая мама заболела гриппом, то следует обязательно обратиться к врачу для минимизации рисков осложнения.

ГОНКОНГСКИЙ ГРИПП: КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ, МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Что бы обезопасить себя от опасного гонконгского гриппа следует соблюдать несколько элементарных правил, которые должны поддерживать человеком в любое время, в том числе и вне эпидемии. В частности, речь идет о постоянном мытье рук и лица с мылом, проведение влажной уборки в помещениях и их проветривании. Во время массовой эпидемии нужно отказаться от посещения мест массового скопления людей, а в общественном транспорте использовать медицинскую маску. Дабы организм был более устойчивым в плане отторжения вируса гриппа следует делать еще несколько простых вещей: как следует высыпаться по ночам, хорошо питаться, не забывая о витаминах, а также давать организму достаточную физическую нагрузку, хотя бы в рамках ежедневных прогулок по несколько раз на свежем воздухе. Перед выходом на улицу и по возвращению домой желателен промывать нос солевым раствором – это будет полезным для людей любого возраста. Увлажнение слизистой носа способствует активизации местного иммунитета и удалению из носовых ходов скопившихся там за день вирусов и бактерий. Помогают защититься и противовирусные препараты, которые нужно принимать внутрь в течение всего периода эпидемии. Если в доме появился больной, необходимо изолировать его в отдельной комнате, выделить индивидуальную посуду, использовать марлевые повязки для всех членов семьи. При появлении признаков заболевания не ходите на работу, в школу, не посещайте общественные места. Это позволит предотвратить возможность заражения гриппом других людей и снизит риск развития тяжелых осложнений.



ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ»

Врач-эпидемиолог Боркова Елена Анатольевна